

INFOS SUR LE DÉPISTAGE COLORECTAL ♦ ATELIERS DE CUISINE  
TABLE RONDE ♦ ACTIVITÉ PHYSIQUE ♦ ORGANISATION D'UNE MARCHÉ  
MINI-CONFÉRENCES ♦ TÉMOIGNAGES

**MERCREDI 5**  
**JEUDI 6**  
**MARS**

**CENTRE CULTUREL DE LA LOGE  
BEAUPRÉAU**  
OUVERT À TOUS

**10H-18H**

**LE**

**RENDEZ-VOUS**

**DE  
LA**

**SANTÉ**



**AVEC LE  
CÔLON TOUR**

ORGANISÉ EN PARTENARIAT AVEC  
LES ACTEURS ET PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ DU TERRITOIRE





# PROGRAMME

**MERCREDI 5 MARS**

**10H - 18H**

**A PARTIR DE 10H**

**ATELIER "UNE MAISON SAINÉ POUR TOUTE LA FAMILLE"**

CPIE (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement)

**10H- 12H  
SUR INSCRIPTION**

**VISITE DU COLON XXL - CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE**

La Ligue contre le cancer

Des gastroantérologues du Centre Hospitalier de Cholet

**LA POLLUTION, PAS DANS MA MAISON !**

**ET SI RESPIRER UN AIR SAIN ÉTAIT UN JEU D'ENFANT ?!**

CPIE (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement)

**INFORMATIONS ET PROMOTION DU DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL**

CR CDC (Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers)

**ACCÈS AUX DROITS ? LE DÉPISTAGE À QUEL ÂGE ?**

**QUELLES SONT LES CONSÉQUENCES SUR MON ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE ?**

MSA (Mutualité Sociale Agricole)

Carsat (Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail)

**"ENRICHIR SON ALIMENTATION POUR MIEUX LUTTER CONTRE LA MALADIE"**

Centre Hospitalier Intercommunal Lys Hyrôme

**VISITE DU BUS SPORT/SANTÉ ET MISES EN MOUVEMENT**

Entente des Mauges

**ÉCHANGES : PATIENTS ET AIDANTS FACE À LA MALADIE DU CANCER**

Groupe Onco Bello

**ÉCHANGES AVEC LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ : VÉLO SMOOTHIE, MINI PÉDALIERS**

SISA (Société Interprofessionnelle de Soins Ambulatoires) Centre Mauges

**VOTRE SANTÉ EN ACTION : PARTAGEZ, VOTEZ, IMAGINEZ**

C3SI (Confédération des Centres de Santé)

Commission Participation et initiatives citoyennes de Beaupréau-en-Mauges

World café, carte des lieux qui favorisent la santé, sondage "À vos votes", brainstorming géant, mur d'expression...

**POUR SE SOIGNER, ADOPTONS LES BONS RÉFLEXES**

CPTS (Communauté professionnelle Territoriale de Santé) des Mauges

**A PARTIR DE 14H**

**LES 5 PILIERS POUR UNE BONNE HYGIÈNE DE VIE**

Association Et si j'allais mieux

**QUIZZ ET DÉFIS SPORTIFS**

SSIAD (Service de Soins Infirmiers à Domicile) Centre Mauges

**PRÉPARE TON GOUTER**

Diététicienne de la SISA (Société Interprofessionnelle de Soins Ambulatoires) Centre Mauges

**INTERVENTION "L'INTÉRÊT DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DANS LA PRÉVENTION"**

Dr CHUPIN

**17H- 18H**

**ANIMATIONS  
ENFANTS  
LOTS À GAGNER**

**JEUDI 6 MARS**

**10H - 18H**

**MARCHE " LE CANCER N'AIME PAS LES SPORTIFS" 9H**

Bello Rando - Départ de La Loge à 9h

2 circuits : 5 km (adapté poussettes et fauteuils roulants) et 8 km + étirements à l'arrivée

**A PARTIR DE 10H**

**VISITE DU COLON XXL - CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE**

La Ligue contre le cancer

Des gastroantérologues du Centre Hospitalier de Cholet

**INFORMATIONS ET PROMOTION DU DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL**

CRCDC (Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers)

**PRÉVENTION DES CONDUITES ADDICTIVES**

ALIA 49 (Association Ligérienne d'Addictologie)

**ACCÈS AUX DROITS ? LE DÉPISTAGE À QUEL ÂGE ?**

**QUELLES SONT LES CONSÉQUENCES SUR MON ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE ?**

MSA (Mutualité Sociale Agricole)

Carsat (Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail)

**"ENRICHIR SON ALIMENTATION POUR MIEUX LUTTER CONTRE LA MALADIE"**

Centre Hospitalier Intercommunal Lys Hyrôme

**VISITE DU BUS SPORT/SANTÉ ET MISES EN MOUVEMENT**

Entente des Mauges

**ÉCHANGES : PATIENTS ET AIDANTS FACE À LA MALADIE DU CANCER**

Groupe Onco Bello

# JEUDI 6 MARS

**A PARTIR DE 10H**

**10H - 18H**

**ÉCHANGES AVEC LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ : VÉLO SMOOTHIE, MINI PÉDALIERS**

SISA (Société Interprofessionnelle de Soins Ambulatoires) Centre Mauges

**ET SI JE FAISAIS LE POINT SUR MA SANTÉ ?**

UC-IRSA (Institut inter Régional pour la Santé)

**BIEN MANGER ET BIEN BOUGER POUR ÊTRE EN BONNE SANTÉ**

Remmedia 49 (réseau d'accompagnement des maladies métaboliques et du diabète)

**POUR SE SOIGNER, ADOPTONS LES BONS RÉFLEXES**

CPTS (Communauté professionnelle Territoriale de Santé) des Mauges

**A PARTIR DE 14H**

**SOCIO-ESTHÉTICIENNE SUR INSCRIPTION**

Les mains de fée

**BILANS DE FRAGILITÉ SÉNIORS (ICOPE)**

SSIAD (Service de Soins Infirmiers à Domicile) Centre Mauges

**LES 5 PILIERS POUR UNE BONNE HYGIÈNE DE VIE**

Association Et si j'allais mieux

CPTS (Communauté professionnelle Territoriale de Santé) des Mauges

**INTERVENTION "L'INTÉRÊT DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DANS LA PRÉVENTION"**

Dr CHUPIN

**14H-15H**

**Avec la participation  
des apprenants aides-soignants  
du Centre Hospitalier de Cholet**

Contact et inscription :  
Margot Tréhondat, coordinatrice santé  
CCAS de Beaupréau-en-Mauges  
m.trehondat@beaupreauenmauges.fr



BELLO-RANDO



Service social  
Pays de la Loire