

ACTU



NOUVEAU

Le bulletin d'information des élus change de nom et de look...

Découvrez-le !



Voeux de la Présidente

2019-2020 deux campagnes électorales importantes pour le monde agricole

Ce début d'année marque le début de deux campagnes électorales importantes pour deux organismes professionnels agricoles à missions de services publics : le réseau des Chambres d'Agriculture (janvier 2019) et le réseau des Caisses de MSA début 2020.

Si la première OPA concentre ses activités autour de la promotion, la défense et l'évolution de l'agriculture, la MSA la complète ou l'accompagne en tant qu'organisme de protection sociale couvrant à la fois les exploitants agricoles, les salariés, les employeurs de main-d'œuvre et les familles de ces trois collègues qui forment son identité. La MSA est le seul régime de protection sociale organisé en guichet unique ce qui signifie qu'elle gère la maladie, la famille, la vieillesse, les accidents du travail, les maladies professionnelles mais également le recouvrement. En plus du versement des prestations, elle assure donc la collecte et le contrôle des cotisations sociales dues par les employeurs de main-d'œuvre et les non-salariés. Elle gère également, pour le compte d'organismes partenaires, la protection sociale

complémentaire en matière de retraite, santé et de prévoyance.

Parallèlement, au travers de ses prestations extralégales, elle poursuit une politique d'action sanitaire et sociale adaptée aux populations vivant sur les territoires ruraux. Son approche territoriale, sa présence sur le terrain via un délégué prêt à renseigner et à aider, et ses partenariats, sont autant d'atouts qui font la force de notre politique sociale. Mais ce qui caractérise la MSA au travers de ses élus c'est son potentiel à rebondir et à essayer de trouver des solutions qui permettent aux adhérents de ne pas se sentir isolés et enfermés dans les problèmes qui s'invitent sans prévenir.

Des accompagnements dont il nous faut prendre conscience pour ainsi, préserver notre système de protection sociale propre au régime agricole. C'est pourquoi, je sollicite votre participation et je formule le vœu que ces deux échéances soient d'ores et déjà inscrites dans vos agendas et vous souhaite une très belle année 2019.

Lucrèce Boiteux, Présidente de la MSA FC



Ouvrez-le dans votre agence MSA.

BREVE



Prime d'activité 2019

Le Gouvernement a décidé d'accélérer la revalorisation du dispositif de la prime d'activité.

Si vous êtes bénéficiaire, vous n'avez aucune nouvelle démarche à effectuer. Votre montant revalorisé sera payé à compter du 5 février.

Si vous n'êtes pas bénéficiaire, vous pouvez faire une demande sur le site Internet de votre MSA.





Véronique BOUVIER

Animatrice de l'échelon local du Jura
06 31 29 20 17
bouvier.veronique@franchecombe.msa.fr

Département du JURA

Le 15/11/2018 à Nozeroy
L'alimentation en question

A l'initiative d'un groupe de femmes exploitantes agricoles du secteur de Nozeroy, la MSA et la Maison de santé de Nozeroy ont organisé un après-midi sur le thème de l'alimentation.

Trois professionnelles de santé animaient chacune un atelier :

Valérie Vuillerme, infirmière à la maison de santé, nous a appris à identifier la quantité de sucre ajoutée dans différents aliments de consommation courante.

Fanny Cottin, diététicienne, a permis de mettre à mal certaines croyances partagées par beaucoup bien qu'elles ne soient que des idées sans fondement.

Enfin, Nelly Jacquot, conseillère en économie sociale et familiale a proposé, entre autres, une recette de gaufres confectionnées avec de la compote.

« Se nourrir doit rester un plaisir », tel est l'un des messages que les animatrices ont voulu que nous retenions de cette sympathique après-midi au sein de la salle d'activités de l'EHPAD de Nozeroy.



A l'EHPAD de Nozeroy, les participants sont répartis dans les ateliers «alimentation»

Le 28/09/2018 à Crançot
Vivre et jardiner avec la lune

Un nouveau thème de conférence proposé pour la première fois par l'échelon local du Haut-Jura en mars 2018 et qui a fait des émules puisque les échelons de Bresse Haute Seille et Val d'Amour l'ont proposé également en 2018.

A Crançot, en octobre, plus de 70 personnes

sont venues écouter les paroles de Michel Gros, intervenant passionné par son sujet. Tout dernièrement, c'est à Ounans, en collaboration avec la MSAP et Agate Paysages que le public a pu échanger avec le conférencier sur l'influence de la lune sur le vivant, plantes et animaux.



Un public attentif aux propos de Michel Gros

Le 11/10/2018 à Arinthod
Enfants et écrans : quelle attitude adopter par les parents ?

La MSAFC, la communauté de communes et la MSAP d'Arinthod ont proposé une soirée interactive animée par le Dr Gérard Bouvier sur l'exposition des enfants aux écrans. Quel âge de consommation, quel type d'utilisation et quelle durée de consommation ? Telles sont les principales questions auxquelles l'intervenant a répondu.

Un constat alarmant : 4h37 c'est le temps moyen passé par semaine devant les écrans par les enfants âgés de 1 à 6 ans et il ne cesse d'augmenter. Pour les très jeunes

enfants, attention à l'exposition passive aux écrans dont la nocivité a été prouvée.

La règle de Serge Tisseron, psychiatre a été rappelée :

- . Avant 3 ans : pas de télévision,
- . Avant 6 ans : pas de console de jeux,
- . Avant 9 ans : pas d'internet,
- . Avant 12 ans : pas d'internet seul.

L'intervenant a suggéré aux parents d'établir des règles d'utilisation au sein de la famille, de prévenir les enfants que rien n'est secret sur internet et que rien n'est gratuit :

« Si c'est gratuit, c'est Toi qui es le produit ».

N'oublions pas qu'internet est également un merveilleux outil de communication et d'apprentissage à condition de l'utiliser modérément et en connaissance de cause.



Le Docteur Bouvier dialogue avec les parents

Pour en savoir plus, consultez les sites www.internetsanscrainte.fr www.pedagojeux.fr et téléchargez la brochure «enfants et écrans : reprenez la main» sur www.unaf.fr





Séverine RACLOT

Animatrice de l'échelon local de HAUTE-SAONE & Territoire de BELFORT
06 31 37 43 02
raclot.severine@franchecomte.msa.fr

Le 20/11/2018 à Andelnans (90)
Manipuler les bovins en sécurité

Les membres du GAEC Ferme Bellerive d'Andelnans ont ouvert leurs portes à leurs collègues agriculteurs pour une formation assurée par Christophe Lapalus, formateur de l'Institut de l'élevage et Anne-Charlotte Renaud, conseillère en prévention à la MSA FC.

Le matin a été consacré au comportement animal. Mieux connaître les perceptions sensorielles et les réactions des bovins qui en découlent, permet d'intervenir avec plus de facilité et de limiter les risques d'accident.

L'après-midi, place à la pratique avec l'apprentissage des différents nœuds pour poser un licol et l'utilisation de matériel de contention (cage de parage) et lève-tête pour soigner une vache sans risque.

La prévention des risques professionnels liée aux bovins constitue l'une des priorités du service Santé Sécurité au Travail de la MSA FC.



Immobilisation d'une vache par Christophe Lapalus

Le 08/10/2018 à Rioz
Echinococcose alvéolaire, gare au parasite du renard !

A la demande des délégués MSA de Rioz Montbozon, le Professeur Laurence Millon et le Docteur Carine Richou du CHRU de Besançon ont animé une conférence sur l'échinococcose alvéolaire.

Cette maladie un peu plus présente dans notre région que dans le reste de la France est provoquée chez l'homme

par l'ingestion d'aliments contaminés par la larve du ténia, parasite présent dans l'intestin de certains renards.

Quand le diagnostic de cette maladie parasitaire est posé, la maladie est souvent à un stade avancé. Les traitements dont on dispose ne permettent pas de tuer le parasite mais seulement de ralentir son évolution.

Lorsque la maladie est évoluée, elle entraîne généralement une jaunisse, de la fièvre, des douleurs abdominales associées à un gros foie.

La conférence a passionné l'auditoire et a suscité de nombreux échanges, notamment avec les professionnels en contact avec les carnivores sauvages.



Le Pr Millon et le Dr Richou du CHRU



Quelques messages de prévention

- Bien se laver les mains au savon quand on rentre du jardin
- Cuire les aliments ramassés quelques minutes à 70 degrés (le parasite résiste à l'eau de javel et au vinaigre)
- Clôturer son jardin
- Vermifuger contre ce parasite les animaux domestiques et les chiens de chasse toutes les 5 semaines



Isabelle BOCQUENET

Animatrice de l'échelon local du Doubs
06 07 25 88 89
bocquetet.isabelle@franche-comte.msa.fr

Le 22/11/2018 à Vercel
Une maladie qui dure ! Je suis agriculteur, quels sont mes droits

Interpellés par des situations de maladies chroniques touchant des agriculteurs et leur entourage, les élus de l'échelon local de Pierrefontaine Vercel ont organisé une réunion d'information en partenariat avec le service de remplacement du Doubs, le SAMETH et le service social de la MSAFC à la MFR de VERCEL.

Denis Vouillot, agriculteur, a raconté son parcours qui a duré deux ans et au cours duquel, lui et sa famille ont dû faire face à des problèmes d'organisation et de financement. Les intervenants ont expliqué comment et dans quelles conditions ils peuvent intervenir pour apporter aide et soutien. Savoir à qui s'adresser dans de telles situations est important et peut permettre de gagner du temps et de mieux faire face.

La trentaine d'élèves en formation agricole à la MFR a été très attentive.

L'après-midi s'est terminée autour de pâtisseries confectionnées par les délégués. Un grand merci à la MFR qui a accueilli gracieusement cette manifestation.

Le 15/11/2018 à Pont de Roide
Enfants, prenez soin de vos dents !

Suite à une journée de prévention solaire organisée par l'échelon local à la maison de santé de Pont de Roide, les chirurgiens dentistes ont souhaité proposer une journée de prévention bucco-dentaire aux enfants de la commune.

Un partenariat s'est noué avec la CPAM de Montbéliard qui anime un spectacle de marionnettes « M'T dents ». La chenille « Canine » y parle de brossage de dents, de dentiste et de bonbons... Ce sont 135 enfants joyeux de grande section maternelle, CP-CE1 et leurs enseignants qui ont assisté à cette représentation et sont repartis avec un kit contenant brosse à dents et dentifrice.



Les enfants attentifs devant le spectacle «M'T dents»

Le 06/12/2018 au Russey
Garder son GAEC en bonne santé

Les services de la MSA et particulièrement les travailleurs sociaux, médecins du travail et conseillers en prévention sont mobilisés sur les risques psychosociaux dans les exploitations agricoles. Les ruptures dans les GAEC génèrent des problèmes tant financiers qu'humains qui peuvent avoir de lourdes conséquences.

Le 6 décembre, 23 agriculteurs et 32 jeunes en formation au lycée agricole de Levier ont répondu à l'invitation de l'échelon local dont Charles Stortz est le responsable. Émilie Callot, médiatrice et coach indépendante spécialisée en milieu agricole et rural animait la journée.

- Ils ont participé à trois ateliers :
- La dimension relationnelle dans la réussite du projet d'exploitation à plusieurs avec le témoignage de Thomas Parent, agriculteur.
 - Déjouer la mécanique conflictuelle
 - Oser demander de l'aide et à qui ?

Lors de la mise en commun, les élèves ont retenu l'importance de communiquer entre associés et de prévoir des temps d'échanges réguliers pour *se dire les choses*. Sur les techniques de communication, dire le *je* et exprimer son besoin plutôt que le *tu* plus accusateur.

La journée s'est clôturée autour d'un buffet durant lequel les discussions se sont poursuivies.



Un groupe d'élèves lors d'un atelier

Le 07/10/2018 à l'Isle sur le Doubs
Tous mobilisés pour le dépistage du cancer du sein

A l'initiative d'Ana Boucard, agricultrice à Bournois et adjointe à l'échelon local des secteurs de Baume les Dames, l'Isle sur le Doubs, Clerval et Rougemont, une marche de 5 kms nommée « la L'isloise » a vu le jour pour la première fois à l'Isle sur le Doubs le 7 octobre. De nombreux partenaires ont été mobilisés en amont pour l'organisation : la mairie et le club de randonnée de l'Isle sur le Doubs, l'ASEPT, l'ADECA, la CPAM et la MSA.

Ce sont plus de 600 personnes qui sont venues participer à cet événement. Grâce à leur générosité, 2 064 € ont été collectés et entièrement reversés à l'association Oncodoubs qui accompagne au quotidien les malades.

Devant le succès une nouvelle édition est prévue en 2019 !



Ana Boucard remercie les nombreux(euses) randonneurs(euses)



La MSA vous informe



Marnay (70)

Les résidents de la Marpa ont du talent

Lors de son marché de Noël, la Marpa « la Fontaine des Douis » organisait des portes ouvertes le premier samedi de décembre.

Ce fut l'occasion pour quelques résidentes artistes peintres d'exposer leurs toiles. D'autres résidents ont pu montrer leur savoir faire en matière de décorations et d'objets créés, au cours d'ateliers mis en place tout au long de l'année



au sein de l'établissement. Les nombreux visiteurs ont pu également rencontrer des producteurs locaux, se livrer au plaisir d'un « massage minute » et déguster une délicieuse gaufre confectionnée par l'équipe et accompagnée, pourquoi pas, d'un verre de vin chaud.

La vente de ces objets permettra de développer d'autres activités au sein de la Marpa.

Avez-vous ouvert votre DMP ?



Dossier Médical Partagé (DMP)

La mémoire de votre santé dans un carnet numérique

Utile, pratique, sécurisé... le DMP est généralisé partout en France : un service qui profitera aussi bien aux adhérents qu'aux professionnels de santé.

Véritable carnet de santé numérique, ce nouveau service permettra aux adhérents et aux professionnels de santé qui les prennent en charge de retrouver en un seul endroit toutes les informations de santé : traitements, résultats d'exams, antécédents médicaux, historique de soins...

Pratique, efficace et simple

Dispositif innovant, le DMP a de nombreux atouts. C'est un service pratique et efficace : les données de santé sont accessibles en ligne et partageables avec les professionnels de santé. Un atout majeur pour simplifier et améliorer le suivi, la coordination des soins et la prise en charge médicale.

Le mode d'emploi de création du DMP est simple ! Avec une carte Vitale et un numéro de portable ou une adresse mail, il est très facile et rapide de créer le DMP de l'adhérent (qu'il soit majeur ou mineur) à l'accueil de la MSA. Une fois créé, le DMP peut être consulté à tout moment par l'adhérent lui-même, soit sur le site www.dmp.fr ou via l'application mobile.

Confidentiel et sécurisé

Pour les médecins, l'alimentation du DMP s'effectue en quelques secondes à partir des logiciels métiers. Un médecin témoigne : « aujourd'hui le DMP, c'est la poursuite du dossier médicalisé que nous avons dans nos cabinets.



C'est permettre que l'ensemble des informations soient partagées par le plus grand nombre de professionnels. C'est vraiment un gain d'efficacité pour le patient et sa prise en charge ».

Le DMP est un service confidentiel et hautement sécurisé. Le patient garde la main sur les informations de son dossier, il peut ajouter ou masquer un document à tout moment depuis le site www.mondmp.fr ou via l'appli DMP. Seuls les professionnels de santé qu'il autorise peuvent l'alimenter et le consulter.

Hop, hop, hop...
C'est parti pour le DMP !



LE DOSSIER MÉDICAL PARTAGÉ
La mémoire de votre santé

Pour un hiver sans virus,
adoptons les
« gestes barrières »

- Se laver les mains à l'eau et au savon ou, à défaut, avec une solution hydro-alcoolique
- Se moucher dans un mouchoir à usage unique

- Se couvrir le nez et la bouche quand on tousse ou éternue
- Éviter de se toucher le visage, en particulier le nez et la bouche

Acceo... kesaco ?

Un nouveau service de mise en relation destiné aux personnes sourdes et malentendantes

La MSA FC met en place le service Acceo pour faciliter les échanges avec ses adhérents sourds ou malentendants. Gratuit, immédiat et sécurisé, il est disponible via une connexion Internet. Les interprètes Acceo traduisent les conversations en temps réel et à distance depuis une interface adaptée.

En mettant en place le service Acceo, la MSA répond à l'obligation fixée par la loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées.



Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.franchecomte.msa.fr
Rubrique Votre MSA > Nous contacter > Contacter la MSA avec Acceo

La MSA pratique

ACCESSIBLE 365 JOURS PAR AN

Particulier ou entreprise, créez votre **espace privé** en quelques clics sur www.franchecomte.msa.fr

Mon espace privé

Se connecter

S'inscrire



INSCRIPTION SIMPLE ET SECURISEE

TOUJOURS DANS VOTRE POCHE



Téléchargez l'**appli mobile** ma MSA & moi sur Google play ou App Store

Glossaire

ADECA : Association pour le DEpistage des CAncers - **ASEPT** : Association de Santé d'Education et de Prévention sur les Territoires - **CHRU** : Centre Hospitalier Régional Universitaire - **CPAM** : Caisse Primaire d'Assurance Maladie - **CP-CE1** : Cours Préparatoire-Cours Elémentaire 1 - **DMP** : Dossier Médical Partagé - **EHPAD** : Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes - **GAEC** : Groupement Agricole d'Exploitation en Commun - **Marpa** : Maison d'Accueil et de Résidence Pour l'Autonomie - **MFR** : Maison Familiale Rurale - **MSAP** : Maison de Service Au Public - **OPA** : Organisme Professionnel Agricole - **SAMETH** : Services d'Appui au Maintien dans l'Emploi des travailleurs Handicapés

Un lien entre
NOUS sans papier,
c'est écologique

Afin de recevoir cette publication en
version dématérialisée, donnez-nous
votre adresse mail

Contact : Pascale Tisserand
03 81 65 60 75
tisserand.pascale@franchecomte.msa.fr