

Dossier suivi par :

ASEPT Centre-Val de Loire

02.47.31.61.92

31 rue Michelet - 37000 Tours

asept.centrevalde Loire@gmail.com

www.asept-centre-val-de-loire.fr



« CIVILITE » »NOM »,

L'ASEPT Centre-Val de Loire et la commune de Naveil vous invitent à participer à

Une réunion de présentation de l'atelier
VITALITÉ©

Le LUNDI 27 JANVIER 2025 à 14h
Salle de la Conditia
1 rue du Stade – 41100 NAVEIL

Lors de cette réunion vous seront présentées les 6 séances de l'atelier VITALITÉ© qui est pensé pour vous permettre d'apprendre, échanger et acquérir de nouveaux réflexes pour rester en bonne santé au quotidien. Il s'adresse aux personnes de plus de + 55 ans, quelle que soit la caisse d'assurance maladie ou de retraite.

L'atelier vous sera proposé à : Salle de la Conditia - 1 rue du Stade – 41100 NAVEIL

Tous les lundis de 14h à 16h30 du 24 février au 31 mars 2025

Pour plus de renseignements et pour vous inscrire, vous pouvez contacter l'ASEPT Centre-Val de Loire au 02 47 31 61 92 ou par mail asept.centrevalde Loireemail.com

Cordialement,
L'Equipe de l'ASEPT Centre- Val de Loire