

Dossier suivi par :

ASEPT Centre-Val de Loire

02.47.31.61.92

31 rue Michelet

37000 Tours

asept.centrevaldeloire@gmail.com

www.asept-centre-val-de-loire.fr

**« Soyez acteurs de votre
santé ! »**

Objet : invitation à une conférence sur la thématique de la mémoire et de l'activité physique.

Madame, Monsieur

Le cerveau, véritable chef d'orchestre du corps humain abrite notre mémoire.

Vous souhaitez connaître le fonctionnement de la mémoire et son lien avec l'activité physique

L'ASEPT Centre Val de Loire en partenariat avec la commune et le CCAS de MONTIERCHAUME, vous invitent à une conférence sur le thème :

« Bouger son corps, muscler sa mémoire, un équilibre nécessaire. »

UN BON EQUILIBRE CORPS / ESPRIT

Le Mercredi 15 Janvier à 14h30

Accueil à partir de 14h

Au foyer rural – 6 rue des carrières – 36130 MONTIERCHAUME

Réservation conseillée

Cette conférence vous est offerte et sera animée par le Docteur Gérard Simon, médecin généraliste et conférencier.

A l'issue de la conférence vous aurez la possibilité de vous inscrire aux ateliers GYM MEMOIRE proposés par l'ASEPT Centre Val de Loire en partenariat avec la commune de DIORS. (Pour participer aux ateliers, l'inscription est obligatoire.)

**Les séances de l'atelier Gym Mémoire se dérouleront
à la Salle des fêtes, rue des Châtaigniers 36130 FOURCHES DIORS
Les lundis entre 14h30 et 15h30 entre le 3 février et le 12 mai 2025.**

Renseignements et inscriptions au 02 47 31 61 92 ou par mail à l'adresse :

asept.centrevaldeloire@gmail.com

Nous vous prions de croire, Madame, Monsieur, à l'assurance de notre considération distinguée.

L'équipe de l'ASEPT Centre-Val de Loire