

## Formation : Ne Perdez Pas le Fil

### Bien affiler ses sécateurs pour plus de sécurité et d'efficacité

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Savoir entretenir et affiler ses outils de coupe
- Connaître les moyens de préserver sa santé (Troubles musculos-squelettiques)
- Améliorer son efficacité et la qualité de la taille

#### PERSONNES CONCERNEES

Filières : arboriculture, viticulture...

Tout utilisateur d'outils de taille : Responsables d'exploitation, Chefs d'équipe, Tailleurs...

#### ANIMATION

Conseiller en Prévention des Risques Professionnels de la MSA Sud Aquitaine

#### LIEU / DUREE

Lieu : à déterminer

Durée : ½ journée

#### CONTENU

##### **Définition des Troubles Musculo Squelettiques (TMS) et moyens de prévention**

- Les Troubles Musculo Squelettiques, qu'est-ce que c'est ?

##### **Pouvoir coupant et incidences**

- Composition d'une lame et définition du pouvoir coupant
- Reconnaître les différents états du fil et actions à réaliser (affilage ou affûtage)
- Pouvoir coupant et activité du tailleur Pouvoir coupant et productivité de la vigne

##### **Gestuelle et pratique de l'affilage**

- Méthodologie, apprentissage du geste
- Mise en pratique sur vos propres outils de taille, évaluation des effets produits, correctif et réévaluation

#### PEDAGOGIE

Pré-requis : aucun

Méthodes et supports : présentation, exercices et mises en pratique : méthode pédagogique par la découverte et la démonstration.

#### MODALITES D'EVALUATION

Avant formation : Auto évaluation

Pendant la formation : Auto évaluation et évaluation par mises en pratiques

Après formation : Auto évaluation