



santé
famille
retraite
services

Guide travailleurs saisonniers

“La récolte des Asperges”



SOMMAIRE

MOT DE BIENVENUE

3-4

VOS CONTACTS

5

VOTRE JOURNÉE DE TRAVAIL

6

LES 10 RÈGLES D'UNE BONNE RÉCOLTE

7

LES GRANDS PRINCIPES D'UNE RÉCOLTE

8

COMMENT CUEILLIR LES ASPERGES ?

9-11

VOTRE MATÉRIEL DE TRAVAIL

12

LE PORT DE CHARGE ET LA MANUTENTION

13

J'ENREGISTRE MES HEURES DE TRAVAIL

14-18

QU'EST CE QUE LA MSA ?

19

Bienvenue dans l'équipe de récolte !

Félicitations ! Vous venez d'être embauché(e) pour la récolte des asperges.

La récolte est une période passionnante, mais elle peut aussi présenter des défis...

Cette brochure vise à vous fournir des informations importantes pour travailler de manière efficace et en toute sécurité.

Elle vous rappelle ce que votre employeur(e) vous a appris : organisation du travail, technique de récolte...



VOS ÉQUIPEMENTS

Les équipements indispensables fournis par l'employeur :



Gants



Bottes



Tenue de Pluie

Les documents à fournir à l'employeur lors de l'embauche :

- Fiche individuelle d'état civil
- Carte d'immatriculation à la Sécurité Sociale ou à la MSA
- RIB (Relevé d'Identité Bancaire)
- Carte de séjour, de résidence avec autorisation de travail pour les travailleurs étrangers
- Permis de Conduire

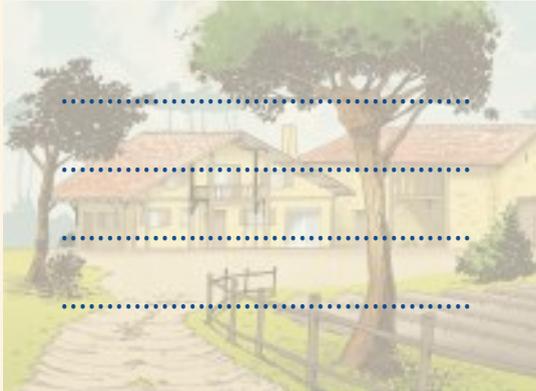


Vous intégrez une entreprise dont l'activité dépend de votre présence. En cas d'empêchement majeur ou d'arrêt maladie, vous devez prévenir votre employeur sans délai.

À SAVOIR

VOS CONTACTS

Nom et adresse de l'entreprise :



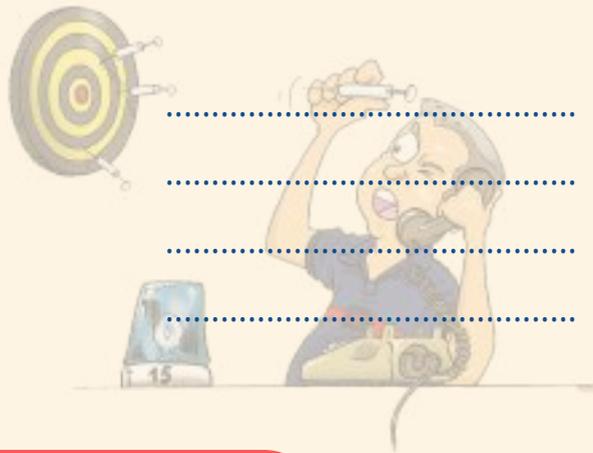
Personne responsable pour les démarches administratives :



Personne responsable lors de la récolte :



Personne responsable en cas d'accident :



Numéros d'urgence :

SAMU : 15

Secours Européen : 112

VOTRE JOURNÉE DE TRAVAIL

Quelle est la tenue appropriée ?

- S'équiper de vêtements contre la pluie, le froid, la chaleur et pour se protéger des insectes.
- Choisir des bottes avec des semelles anti-dérapantes.
- Les gants seront fournis par l'employeur.



Comment prévenir la fatigue ?

- Prendre un solide petit déjeuner
- Trouver son rythme de travail.

LES 10 RÈGLES D'UNE BONNE RÉCOLTE

1 - Ton chef de récolte tu écouteras

2 - Son contrôle tu accepteras

3 - Des conseils tu lui demanderas

4 - Les anomalies, tu l'en informeras

5 - Tes collègues, leurs cultures et croyances tu respecteras

6 - À la bonne ambiance de l'équipe, tu participeras

7 - Les parcelles tu respecteras et les poubelles tu utiliseras



8 - Les locaux communs tu ne dégraderas pas

9 - Le mauvais esprit tu éviteras

10 - En cas d'absence, de retard, tu préviendras



Dans notre équipe, la politesse, le travail en équipe et le respect des différences sont des valeurs fondamentales.

À SAVOIR

LES GRANDS PRINCIPES D'UNE RÉCOLTE

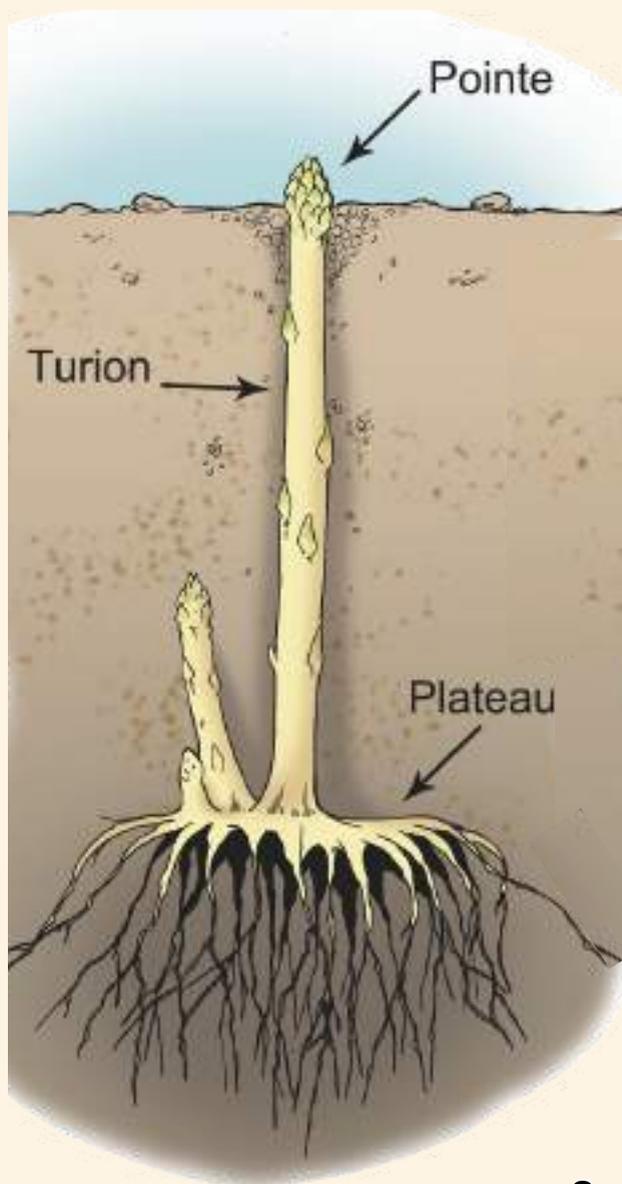
Quand le turion est droit

Toutes les asperges visibles (pointes) doivent être récoltées.

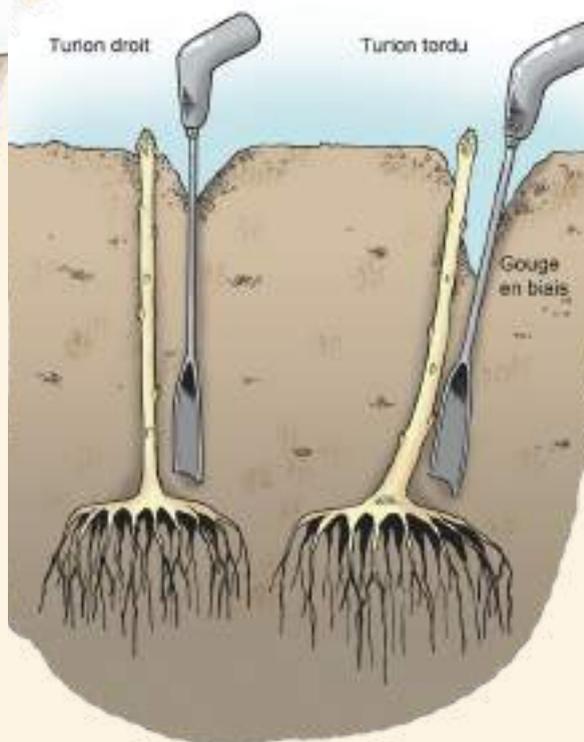
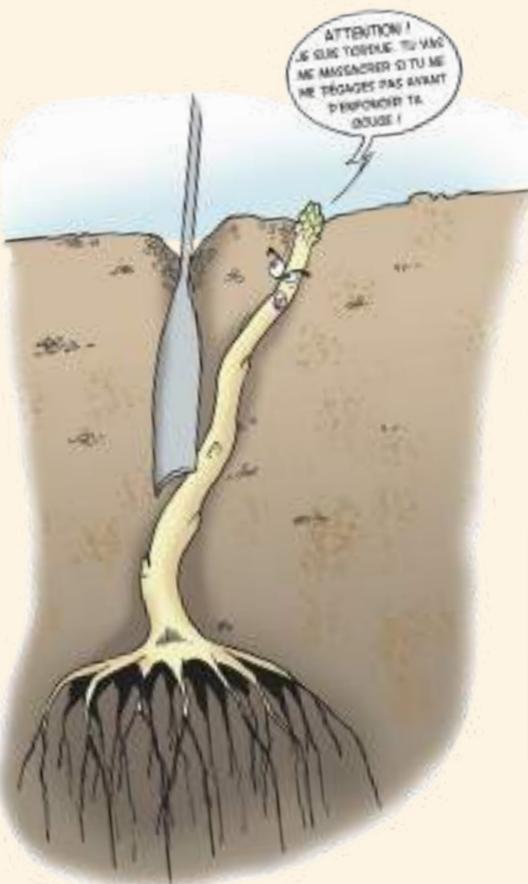
Les asperges doivent être coupées à la bonne longueur (25-30 cm).

Les asperges sont fragiles et doivent être manipulées sans les laisser tomber pour éviter de les casser. Elles sont encore plus fragiles quand il fait froid.

Les asperges sont sensibles à la déshydratation. Il est important de les protéger de la chaleur et du soleil en les couvrant.



Quand le turion est tordu:



ATTENTION:

Le turion ne doit pas être coupé : il doit être décollé du plateau

Le turion doit faire 23-24 cm au minimum



Si le turion est tordu, je positionne la gouge à l'opposé de l'inflexion ; je la descends en biais pour suivre la courbe du turion.

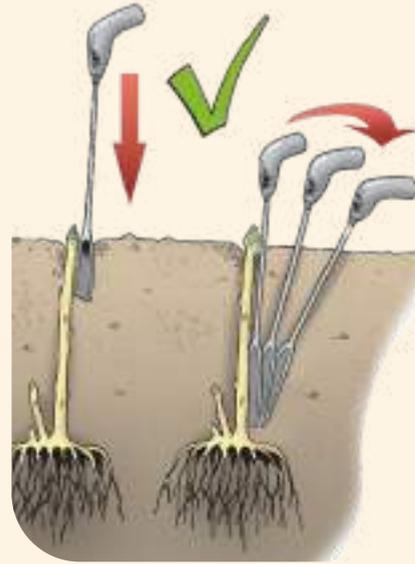
COMMENT CUEILLIR ? LES TECHNIQUES DE RÉCOLTE

Si la pointe est dégagée:

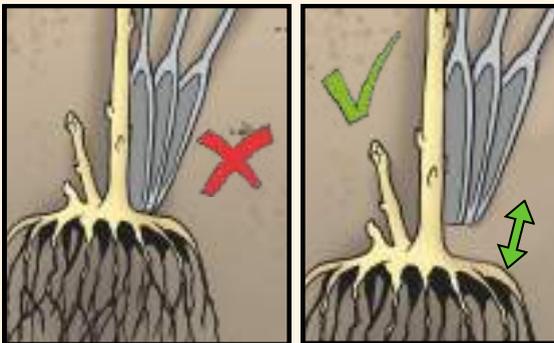
La gouge est positionnée à
2-3 cm de la pointe.
Je l'enfonce délicatement et
perpendiculairement au sol.



Je m'arrête avant,
si je touche le plateau, je
remonte légèrement.



IMPORTANT:
La gouge ne doit pas
toucher le plateau !



Je la bascule vers moi
dans un mouvement
de levier



Le turion va se
décoller du plateau

Lorsque vous sentez une
résistance,
ne forcez pas: vous
abîmez le plateau !



L'asperge est très sensible au dessèchement et à la lumière. C'est pourquoi il est conseillé de les abriter pour éviter qu'elles ne changent de couleur.

En bout de sillon, je dépose les caisses pleines, si possible à l'ombre, ou abritée par une caisse retournée.



Je range les turions dans le même sens en faisant attention de ne pas abimer la pointe.



Je pose le turion dans la caisse de récolte sans le laisser tomber.



J'accompagne le mouvement de remontée et j'attrape l'asperge le plus bas possible

ATTENTION:
Ne jamais saisir l'asperge par la pointe !



Lorsque le turion est décollé tout en continuant à faire levier avec la gouge,



VOTRE MATÉRIEL DE RÉCOLTE

LES GOUGES

On les **plante** dans la terre pour **récolter manuellement** les asperges.



LE SPIN



LE RENARD



On les utilise pour **récolter** des **plantations entières** d'asperges.

LE CHARIOT DE RÉCOLTE

Il permet de **transporter** les asperges **une fois récoltées**.



À SAVOIR

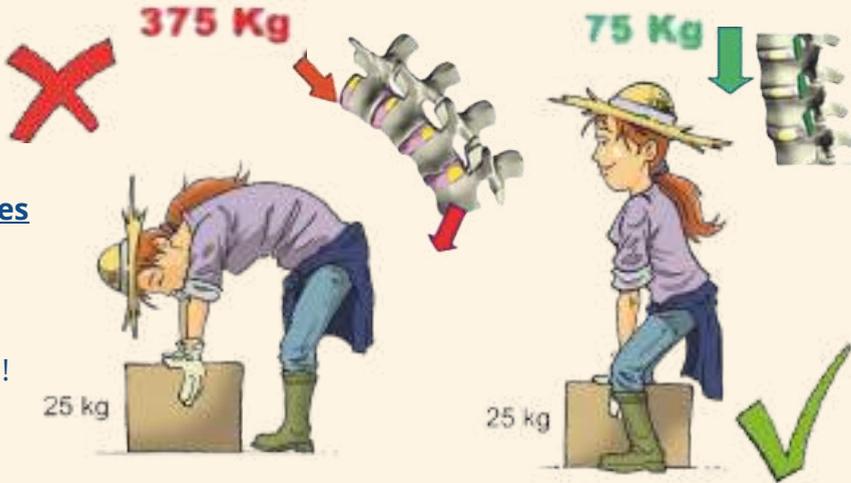
Assurez-vous que votre matériel est propre et en bon état tout au long de la récolte

LES TECHNIQUES DE MANUTENTION

Le travail de récolte peut être exigeant pour votre dos.
Voici comment protéger votre santé :

Limitez le port de charges lourdes :

Pas plus de 2 caisses à la fois !



Gardez une posture correcte :

En vous penchant pour récolter, pliez les genoux plutôt que de vous pencher à la taille. Cela réduit la pression sur votre dos et prévient les blessures.

Utilisez des techniques de levage appropriées :

Lorsque vous soulevez des caisses, pliez les genoux, gardez le dos droit et utilisez la force de vos jambes pour soulever.



Des exercices réguliers de renforcement musculaire peuvent également aider à prévenir les blessures au dos et vous permettent de le renforcer.

La MSA intervient pour la Santé et la Sécurité au Travail des exploitants, salariés, employeurs et chefs d'entreprises agricoles.

Elle agit pour améliorer les conditions de travail et prévenir les risques en agriculture.

Les conseillers en prévention, les médecins du travail et les infirmières du travail sont là pour vous aider à trouver des solutions de prévention adaptées à votre situation.

N'hésitez pas à contacter les services Santé Sécurité au Travail (SST) de votre MSA.

Retrouvez tous les travaux et brochures sur le site :

 **ssa.msa.fr**

UN GRAND MERCI

pour leur participation à la construction de cette brochure à :

- Marie et Patrick LABASTE de l'Earl Thiou de la Lande**
- Dorothee TENELIER et Ambre ALZURIA de l'Earl LANGELE**

Illustrations réalisées par David DUPOUY

Brochure réalisée par la MSA SUD Aquitaine



santé
famille
retraite
services