



vous informer

Pour tailler, soyez
bien préparé,
bien équipé,
bien protégé...

Prévention des risques professionnels

www.msasudaquitaine.fr



L'essentiel & plus encore



■ Débutez progressivement la saison de la taille

Pendant la première semaine de taille, la durée et la cadence de travail doivent être progressives.

Alternez les activités.

Ce principe doit également être appliqué à la reprise du travail après un arrêt de l'activité en cours de saison (intempéries, maladie, vacances...).

■ Vous utilisez un sécateur manuel

Il doit être adapté aux dimensions de votre main et au diamètre des bois.

Pour les grosses branches et la taille des moles, employez impérativement un sécateur à deux mains.

Il est indispensable d'affûter et d'affiler le sécateur professionnels.



Vous utilisez un sécateur assisté

Il permet de réduire l'apparition des affections de la main et de l'avant-bras.

Pour éviter de se sectionner de doigt, le sécateur doit être réglé sur le mode « progressif » ou « asservi ».

Ne forcez pas sur le matériel et utilisez les outils « complémentaires » (scie égoïne, tronçonneuse...).

Utilisez les gants de protection conseillés.

Le matériel doit être affûter, affiler et graisser. Ne négligez pas son entretien.

La désinfection

Lire l'étiquette relative aux dangers liés à l'utilisation du produit de désinfection.

Portez les équipements de protection (gants, masque, combinaison...) conseillés par le fabricant.



N'oubliez pas...

... de vous préparer et de récupérer

Commencez votre journée de travail par un léger échauffement.

Réalisez des mouvements d'étirement du dos pendant et après le travail.

... de vous protéger du froid et de la pluie

Habillez-vous chaudement en protégeant surtout le bas du dos.

Portez un bandeau souple et chaud au poignet pour une meilleure souplesse de l'articulation.

Prévoir une tenue étanche et qui n'entrave pas les mouvements

... de boire au moins un litre et demi par jour

Pour une bonne hydratation et une meilleur élimination.



Le saviez-vous ?

La répétitivité du geste

8 000 à 16 000 coups de sécateur en une journée sollicitent toujours les mêmes muscles et tendons de la main et de l'avant-bras.

L'application d'efforts excessifs

L'effort appliqué sur un sécateur manuel pour couper est important. Il devient excessif dans le cas d'une lame mal affûtée.

L'inclinaison du poignet

De fortes inclinaisons latérales et verticales du poignet entraînent une compression et une friction importantes des tendons.

Le froid

Il provoque une tension musculaire et un raidissement des articulations. C'est un facteur de risque aggravant.

La position

Le maintien prolongé de la position debout les bras au dessus des épaules peut provoquer l'apparition d'affections à plus ou moins long terme.

Votre corps est votre capital

Sachez l'épargner et le préserver

N'hésitez pas à contacter les
Conseillers en Prévention
des Risques Professionnels.

Ils sont présents sur le terrain
et vous conseillent.



MSA Sud Aquitaine

Pyrénées-Atlantiques

1 place Marguerite Laborde

64017 Pau Cedex 9

Tél : 05.59.80.72.72

Fax : 05.59.80.72.27

Landes

70 rue Alphonse Daudet

40286 St Pierre du Mont Cedex

Tél : 05.58.06.55.55

Fax : 05.58.75.19.76

www.msasudaquitaine.fr