

LE CÔLON TOUR PRÈS DE CHEZ VOUS.

Pour comprendre le dépistage du cancer colorectal.

LE JEUDI 20 MARS DE 9H00 A 17H30 A DAX
SOUS LES HALLES

**Gratuit et
ouvert à tous**

Au programme du village prévention :

10H00-11h00 : Boxe éducative et fonctionnelle* (deux séances de 30min)

10H30-11H30 : Séance découverte de sophrologie

11H45-12h30 : A la découverte de Mocktail par Jérémy LAUILHÉ**

15H00-16H00 : Circuit training* (deux séances de 30 min)

*Les séances d'activité physique sont proposées par HIDEFENDER© qui est une association pour l'accès à tous au sport-santé

** Jérémy LAUILHÉ est Meilleur Ouvrier de France Barman 2023

Tout au long de la journée des professionnels seront présents pour répondre à vos questions, plus de renseignements au 05 58 90 23 19



Accédez
au calendrier du Côlon Tour.

Pour en savoir plus, mars-bleu.ligue-cancer.net



**LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER**



LE CÔLON TOUR PRÈS DE CHEZ VOUS.

Pour comprendre le dépistage du cancer colorectal.
LE LUNDI 24 MARS DE 9H00 A 17H30
A SAINT MARTIN DE HINX
à la salle des fêtes

Au programme du village prévention :

9h00 : Marche*

10H00-11H00 : Séance découverte de sophrologie

11H00-12h00 : Atelier cuisine

15H00 : Gym douce/Pilate*

*Les séances d'activité physique sont proposées par Air Sport Santé qui est une association pour l'accès à tous au sport-santé

**Gratuit et
Ouvert à tous**



Tout au long de la journée des professionnels seront présents pour répondre à vos questions. Plus de renseignements et inscription au 06 98 48 31 38

Accédez
au calendrier du Côlon Tour.

Pour en savoir plus, mars-bleu.ligue-cancer.net



**LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER**



Actions
prévention santé
pour répondre à
vos questions !



Le bus prévention santé arrive près de chez vous

Venez rencontrer et échanger
avec des professionnels de santé

Atelier d'information et de sensibilisation
au dépistage du cancer colorectal

Jeudi 27 mars 2025

de 9h00 à 15h00

Marché couvert d'Hagetmau

Pour en
savoir plus



Ramsay Santé
PÔLE AQUITAINE



**l'Assurance
Maladie**
Agir ensemble, protéger chacun

Landes

act
Communauté Professionnelle
Territoriale de Santé

Adour - Chalosse - Tursan

LE CÔLON TOUR®

près de chez vous



Pour comprendre
LE DÉPISTAGE
DU CANCER COLORECTAL

MARDI 11 MARS
ESPACE CULTUREL DU PAYS DE NAY
28 PLACE MARCADIEU À NAY
9H30-16H30

Pour en savoir plus, mars-bleu.ligue-cancer.net



Credit photo: Shutterstock, Antonia dielo

LE CÔLON TOUR®

près de chez vous



Pour comprendre
LE DÉPISTAGE
DU CANCER COLORECTAL

SALLE DE LA MOUTÈTE À ORTHEZ
MERCREDI 12 MARS
10H-16H30

Pour en savoir plus, mars-bleu.ligue-cancer.net

