

En famille, entre ami(e) s, venez marcher avec nous

MARCHE ROSE

À Grenade-sur-l'Adour



Organisée
par la Municipalité
de
Grenade-sur-l'Adour et
la Maison de la Santé du
Pays Grenadois
et le soutien de l'APS et
de
l'EPAD de Coujon

Samedi 7 et Dimanche 8 Octobre

Place des Tilleuls

Ateliers Prévention Santé

**Samedi à partir
de 9 heures**

- 🎗 Auto palpation,
- 🎗 Activité physique,
- 🎗 Nutrition autour du Cancer,
- 🎗 Sensibilisation à la mémoire, à l'attention,...

**Dimanche à partir
de 9 heures**

- 🎗 Rendez-Vous à partir de 8h30
- 🎗 Départ de la course à 9h30
- 🎗 Petite marche 3 kms
- 🎗 Grande marche 7.5 kms



Inscriptions:

- 3 €
- 5 € avec le foulard intégralement reversées à l'association LA HOLI.

**Possibilité de faire un don:
une urne sera mise à
disposition
durant les deux journées**

O
C
T
O
B
R
E

R
O
S
E