

SABRES

VENDREDI 4 MARS, DE 10H À 18H
À LA SALLE DES FÊTES

JOURNÉE DE SENSIBILISATION AU DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL



AU PROGRAMME DU VILLAGE PRÉVENTION :



Stand d'information

Visite du colon géant
Toutes les clés pour se faire dépister (démonstration du kit)



Casque de réalité virtuelle

Défiiez vos connaissances au "colon garros" !



Activité physique adaptée et stand bien-être

Marche à partir de 9h15 de 3km tout niveau
Découverte du yoga
Parcours santé en intérieur
Conseils pour prendre soin de soi



Stand nutrition

Atelier cuisine à 11h30 et à 16h30
Smooocyclette - Pédalez pour faire votre smoothie !
Conseils nutrition

Respect des mesures sanitaires selon recommandations en vigueur

Plus d'informations auprès de la Ligue contre le cancer des Landes
05 58 90 23 19 www.ligue-cancer.net/cd40